

DOCUMENTOS INFORMATIVOS de la Clínica del Dolor de Oviedo  
**Tratamiento del Dolor mediante Infusiones de lidocaína**

**¿Qué aplicaciones clínicas posee y como la utilizamos?**

La lidocaína es uno de los anestésicos locales más conocidos. Se utiliza para bloquear el dolor regional, inyectándola en la piel y tejidos subcutáneos cuando se va a realizar algún procedimiento en la zona o bien inyectándola en la proximidad de un tronco nervioso para “dormir” toda la zona inervada por el mismo.

La administración de lidocaína por vía endovenosa para tratar el dolor generalizado es una técnica relativamente novedosa y se ha utilizado en casos de dolor rebelde a otros procedimientos. En procesos como el dolor postherpético o en la fibromialgia, ha mostrado una eficacia superior a otras medidas, alcanzándose tasas elevadas de remisión parcial o total del dolor.

**¿Dónde se realiza?**

En la Clínica del Dolor, mediante un procedimiento muy simple. Con monitorización de TA, pulso, y pO<sub>2</sub> se procede a la inyección IV de 70 mg y a continuación a la infusión IV de una concentración de 7 mg/Kg de peso, que dura 60 minutos. Tras la técnica, se permanecen otros 60 minutos en la Clínica y se puede regresar a casa, sin ningún problema.

**¿Que riesgos tiene?**

La administración se realiza de manera lenta y con controles de constantes, bajo supervisión médica permanente, por lo que los riesgos son escasos. Se han observados algunos casos de arritmias leves o de sensación de mareos, que son transitorios y rara vez obligan a suspender el tratamiento.

**¿Hay alternativas?**

Cualquier otro tratamiento o procedimiento de tratamiento del dolor puede ser eficaz, de manera aislada o combinado con lidocaína. De todas formas, en su caso y ante el fracaso de otras medidas, consideramos que este tratamiento es el más indicado en el momento actual

**¿Cuanto cuesta el procedimiento?**

El coste de la primera sesión es de 180 euros. En esta cantidad va incluido la consulta médica, monitorización de TA, pulso, electrocardiograma y pO<sub>2</sub>, la

realización de la técnica, la vigilancia clínica durante y posterior, el material fungible de un solo uso y los productos farmacológicos administrados. El coste de la segunda sesión es de 120 euros y de las sucesivas, si fueran precisas, de 90 euros.